

Паттайя

№7 2013

# Здоровье

на отдыхе

Философия  
**ВОДЫ И ПАРА**  
MARI-JARI  
Sauna & Spa

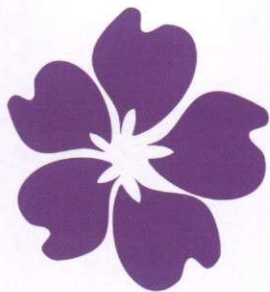
Доктор  
Читтипонг  
приглашает...

Белые почки пуэра  
«БОГИНЯ ЛУНЫ»

ЧАЙНАЯ  
КОСМЕТИКА  
BeauTea

Магазин  
Душевного Чая  
в Паттайе





*Новый уровень  
древних традиций*

# MARI-JARI

Sauna & Spa

## Философия воды и пара

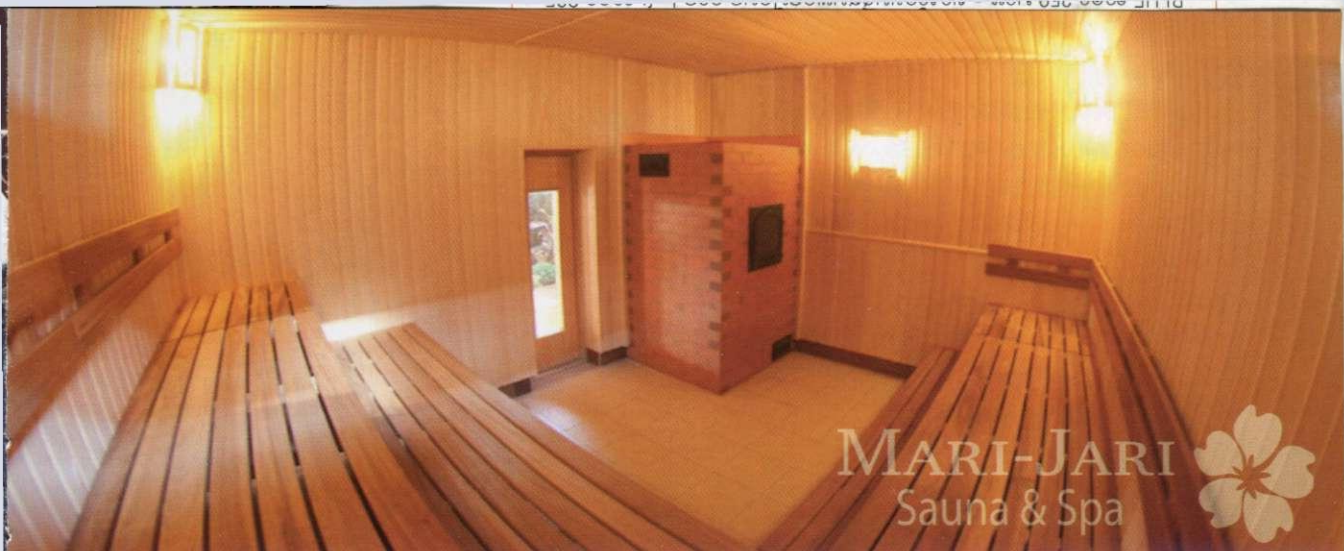
Многие из нас мечтают найти место, где созданы все условия для того, чтобы достичь состояния гармонии, здоровья и красоты. Одним из таких мест является комплекс Mari-Jari Sauna & Spa, открывшийся в Паттайе в 2012 году.

С первой минуты посетители попадают в атмосферу спокойствия и абсолютного комфорта. Огромная территория, великолепные интерьеры, приятная фоновая музыка, чашечка натурального ароматного чая... Здесь продуман каждый шаг, чтобы Вы смогли получить истинное наслаждение, погружаясь в мир красоты и безмятежности. Если Ваша душа и тело требуют отдыха, то Mari-Jari Sauna & Spa самое подходящее для этого место.



MARI-JARI  
Sauna & Spa





MARI-JARI  
Sauna & Spa



**Русская баня** на Руси, или как ее еще часто называли мыльня, или влазня, была известна у славян уже в V-VI вв. Баней пользовались все: и князья, и знатные люди, и простой народ. В бане рождались и умирали, оказывали медицинскую помощь, по сути парная - это стерильное помещение, а посещение бани сопровождалось особым церемониалом, ведь по философии наших предков, помимо основной функции - очищения тела, в бане очищали душу. Она представляла собой уникальное сочетание четырех природных стихий: воды, огня, земли (камней) и воздуха (пара). При посещении бани человек присваивал себе силу и мощь этих стихий и как бы рождался заново. Прогревание приводит к усилению обмена веществ, способствует развитию защитных механизмов, повышению иммунитета. Баня успокаивает нервную систему, восстанавливает бодрость, повышает умственные способности, укрепляет сердечно-сосудистую систему, излечивает легкую простуду. Температура в печи русской парной огромная и достигает 600 С, а в помещении она не больше 75-80 С.

В отличие от всех остальных бань в русской пар готовят. Особенно

рекомендована русская парная тем, кто обгорел на солнце. Париться вениками не обязательно, но посидеть в парилке расслабиться и почувствовать приятное тепло, а под кожей проходят химические процессы сами собой, тем самым сохраняя ваш загар.

**Финская Сауна** - родом из Финляндии. Температура в парилке гораздо выше чем в русской бане - до 100 градусов и это не предел. Но дышится легко - из-за низкой влажности. Также как и в русской бане в финской сауне тоже поддают воду на раскаленные камни, но используют другой тип печи. Париться можно, но не вениками, а простыней или полотенцем, разгоняя горячий сухой пар.



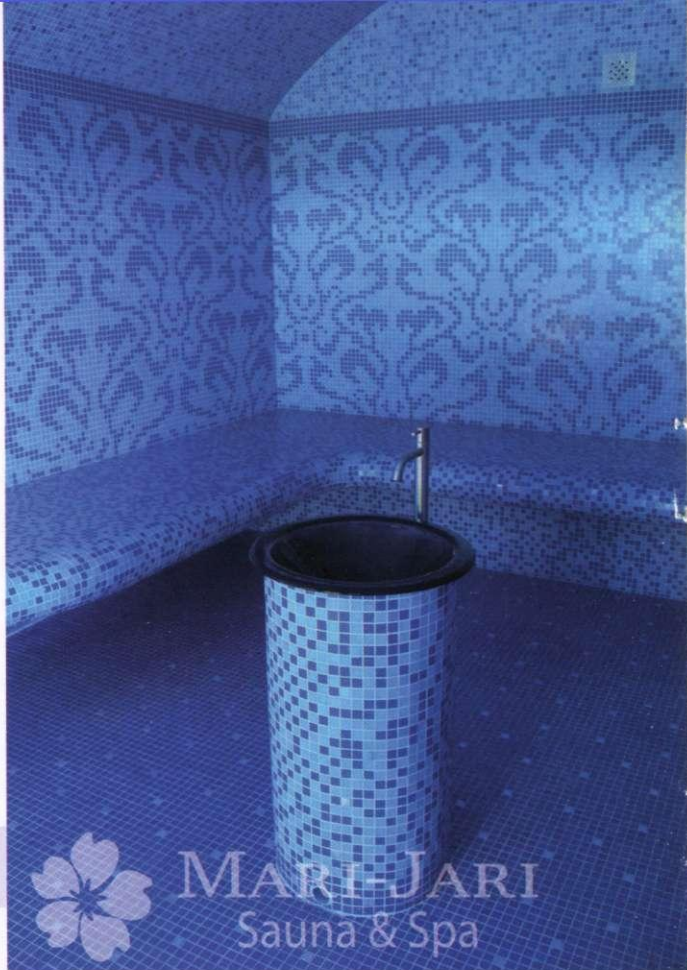
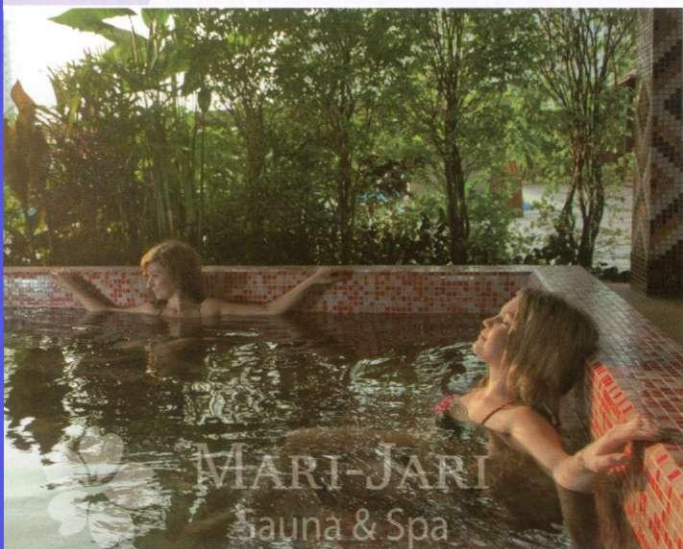
[www.mari-jari.com](http://www.mari-jari.com)



**Турецкая парная** - польза от нее настолько огромная, что ее рекомендуют для лечения многих заболеваний. На пользу любому пойдет то, что можно испытать в турецкой парной: обзрение красивого помещения, удовольствие от перемены температуры воды и воздуха, приятный, расслабляющий пар и замечательные запахи, влияющие положительно на наше состояние.

Каждая парная интересна по своему, но все они имеют одинаковые задачи - избавить организм от вредных токсинов через кожу.

**Контрастные процедуры** - неотъемлемая часть банного ритуала. Для контрастных процедур Mari-Jari предлагает мини-бассейны с горячей водой температура 40-42С и бассейн с холодной водой температура 17-18С. После русской парной или горячего бассейна приятно максимально остудиться, а затем обратно вернуться в баню или в горячий бассейн. Ни с чем несравнимое состояние, когда контраст температур позволяет достичь эффекта пронизывания тела



миллионом иголок. Переменное воздействие жара и холода - прекрасная гимнастика для сосудов и всей кожи. Под воздействием горячего пара сосуды расширяются, а от холода вновь сужаются, таким образом из под кожи выводятся вредные вещества, кровь движется то к сердцу, то к периферии.

«И какая же баня без березовых веников». В Mari-Jari вам предложат массаж тела профессионального







парильщика, или вы можете самостоятельно попариться березовыми вениками, приобретенными в центре. Кстати русская парная и услуги парильщика пользуются огромной популярностью у иностранцев и местных тайцев.

### **Здоровье и массажи.**

Как следует из названия Mari-Jari Sauna & Spa - это не только сауны, но и Spa. "Sanitas per Aqua", что в переводе с латыни означает "очищение с помощью воды" или "здоровье через воду", а мы коротко говорим SPA и даже не задумываемся что означают эти буквы.

Spa – это философия отдыха, это отличное настроение, особое деликатное отношение к человеку и его коже, а не просто косметические или оздоровительные процедуры.

В нашем комплексе мы предлагаем традиционный тайский массаж,

массаж ног, массаж тела разнообразными маслами, скраб тела, массаж тела горячими травами, и горячими камнями, массаж лица, разнообразные маски для лица, фирменный массаж Mari-Jari с натуральным кремом.

### **Гидромассажи.**

В комплексе со скрабом тела и масляным массажем вам предложат процедуру гидромассажа. Её проводит специалист в наполненной ванне (550 литров), делая массаж струей воды под высоким давлением. Сложно переоценить пользу от такого массажа. Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушения сна, стрессы, депрессии, венозная недостаточность, нарушение кровообращения, синдром хронической усталости, нарушение обмена веществ (ожирение, целлюлит) - вот что лечат гидромассажем. Также Mari-Jari предлагает своим клиентам циркулярный душ (его еще называют швейцарским или игольчатым) и душ шарко, вместе эти процедуры являются одним из лучших известных на сегодняшний день реально действующим антицеллюлитным средством, также успокаивают нервную систему.







MARI-JARI  
Sauna & Spa



### **Глиняные обертывания**

Есть процедура с уникальной марокканской глиной Rhassoul. Сейчас кстати стремительно набирает популярность в России. Эта глина обладает очень сильными абсорбирующими свойствами, намного более сильными чем другие косметические глины, что делает ее идеальным средством для очищения кожи. Она содержит более высокий процент кремния, магния, калия, кальция и других минералов, чем другие глины. Благодаря наличию этих минералов глина Rhassoul обладает потрясающими детоксикационными свойствами способна производить замену токсичных элементов в глубоких слоях кожи, и питать ее полезными минералами, кроме того, в глине содержится высокий уровень ионов, которые тонизируют кожу.

По оценкам многих лабораторий мира, это единственная косметическая глина, РН которой максимально приближен к РН человеческой кожи.

### **Салон лечебного массажа.**

У нас открылся салон лечебного массажа. Эта уникальная методика массажа, основана на пальпаторной рефлекторно-сегментарной диагностике всего организма и подборе индивидуальных методик, с использованием лучших европейских и тайских приемов массажа.

Если Вас мучают боли в спине и суставах, дискомфорт в пояснице, усталость, мигрень, головные боли осложняют Вашу жизнь – мы проведем Вам диагностику и подберем методику массажа, которая подойдет именно Вам (если вы проводите лечение у нас, то за диагностику мы денег не берем). Обученные тайские специалисты предложат вам более 10 видов массажа, мануальную терапию, лечение горячими камнями.

Знания и опыт нашего коллектива, позволяют добиться скорейшего выздоровления и отличных резуль-

### **Информация по телефонам:**

**+66 84 928 54 66**

**+66 82 712 03 43**





татов. Прекрасное самочувствие и жизнь без боли - это реальность, а не мечта!

Лечебные процедуры предполагают многократное посещение комплекса, только тогда будет гарантируемый эффект и хорошее самочувствие. Mari-Jari предоставляет услуги, которым на сегодняшний день, по крайней мере в Паттайе, нет равных. Здесь вам предлагают передовые методики оздоровления организма, основанные на вековых традициях культур разных народов мира.

Сейчас за входную плату можно находиться на территории комплекса весь день. При этом к вашим услугам будут финская сауна, турецкая и русская парная, большой бассейн с джакузи и противотоком, отдельная зона с холодным и горячими бассейнами.

## Ресторан

У нас вы можете вкусно поесть. В ресторане представлены русская, европейская и тайские кухни. Кстати, цены очень демократичны, многие клиенты приходят просто пообедать или поужинать.

Хочется обратить внимание на тот факт, что при приготовлении еды используются только натуральные продукты, никаких консервантов и усилителей вкуса, что в Таиланде к сожалению часто встречается.

Приходите и Вы увидите и попробуете все сами.

Мы ждем Вас ежедневно  
с 11-00 до 23-00  
выходной  
понедельник  
**+66 827 12 03 43** (рус.)  
**+66 38 23 28 36** (ресепшн)





# Борьба со стрессом по-тайски

Многие иностранцы, приезжая в Россию, не перестают удивляться некоторым особенностям поведения русских в определенных ситуациях. Они ищут логику и напрасно - культура же русская, а логика-то иностранная. Если вы в Таиланде, то помните, что культурные тайские традиции и ценности также отличаются от наших и не стоит заострять на спорных вопросах внимание и применять нашу русскую, иностранную в этих краях, логику. Настройтесь на отдых и позитивное восприятие и вы искренне полюбите эту страну и ее жителей! Помните, что на менталитет тайцев значительное влияние оказывают мягкий климат, географическое положение, история и, разумеется, Буддизм, который превратился здесь в некий морально-этический комплекс. Жизнь в Таиланде в значительной мере отличается от нашей: здесь все размеренно, спокойно и просто по-другому...

В тайском языке есть три выражения: «санук», «сабай» и «майпенрай». Они очень часто употребляются в повседневной практике и тайцы стараются помнить о них как о трех заветных истинах, которые делают их жизнь более легкой и интересной.

## Истина первая: «Санук» или «делай все в радость»

Тайцы - люди свободные! А свободных людей нельзя заставлять делать то, что им не нравится или на что они просто не настроены. Во всем должен быть так называемый «санук» или, выражаясь современным языком, «кайф», который человек стремится получать в любых обстоятельствах, в том числе и на работе. Если работа не приносит удовольствия, то зачем вообще ее выполнять? «Майсанук», то есть «не в кайф» или «в лом» - скажет жизнелюбивый таец. И уж поверьте, порой ни за какие деньги невозможно превратить «майсанук» в «санук». Одна тайская девушка поведала: «Я работала в известной дорогой гостинице, а сейчас - в магазине игрушек. Второе место мне нравится куда больше, каждый день - санук!!! Работа в дорогой гостинице - более престижна, но куда приятнее работать в магазине, чей ассортимент заставляет покупателей вернуться в детство и вызывает искренние улыбки на их лицах.





## **Истина вторая: «Сабай» или «мысли о хорошем»**

«Сабай» - это понятие очень близкое к «санук». Оно означает - получать удовольствие от такой жизни, какую имеем, то есть не нагружать себя трудными мыслями и не задумываться ни о чем всерьез. Это не так-то просто, как кажется на первый взгляд, ведь все зависит от состояния ума. Для получения удовольствия не нужно требовать многого и постоянно думать о проблемах. Многие тайцы в этом отношении очень хорошо натренированы и это здорово! Например, если вам в палец нещадно впивается заноза, не надо расстраиваться - просто радуйтесь, что не в глаз! Кстати, известный русский классик А.П. Чехов отчасти тоже был «сабайдистом». Вспомните его рассказ «Жизнь прекрасна», где он успокаивает даже разгневанных изменами жен мужей: «Если тебе изменила жена - радуйся, что она изменила тебе, а не отечеству!»

## **Истина третья: «Май пен рай» или «ничто не сможет помешать нашей радости»**

«Май пен рай» - это «неважно», «ничего страшного», «всегда пожалуйста». Универсальная фраза, которая часто используется для поднятия духа. Например, вы пришли в ресторан, изрядно проголодавшись после долгих прогулок, а вам приносят еду с 40-минутным опозданием? Май пен рай! Вы возвращаетесь в номер, а в душе внезапно сломался нагреватель воды? Май пен рай! Ничто не должно мешать нашему хорошему настроению. Все эти проблемы не угрожают вашей жизни, не несут прямого вреда здоровью, так значимы ли они настолько, чтобы переживать из-за них и обрушивать угрозы на головы обслуживающего персонала? Конечно, нет. Жизнь продолжается! Еще один пример. Трое тайцев готовят блюдо к подаче. Один из них берет тарелку и нечаянно опрокидывает ее себе на ноги. Еда явно была горячая, так что человек и сам пострадал от неуклюжести. Добивать его упреками в такой ситуации - не в тайском стиле. Слышится «май пен рай», все трое подбирают мусор и начинают готовить блюдо заново. Итак, самое главное для тайцев - это получать удовольствие от жизни, принимать ее такой, какая она есть и не расстраиваться по пустякам и легко прощать людям то, что они уже сделали. Но если все же вам что-то не нравится и вы хотите об этом сказать, то постарайтесь донести свою мысль с улыбкой и без нажима, сдерживать свое недовольство - тайцы будут искренне вам благодарны и оплатят хорошим же отношением. Таиланд отличается от остальных стран своей любовью к свободе и стремлением к удовольствию. Многие путешественники смогли проникнуться духом размеренности, остались в этой замечательной стране и переняли спокойное отношение к жизни. Некоторые иностранцы основали компании в Таиланде и успешно сочетают традиции своей родины с тайским менталитетом.

В. Доброва





# Доктор Читтипонг приглашает...

## Аюрведическая Клиника и Аптека

Доктор Читтипонг – Мануальный терапевт с большой буквы, ведущий эксперт в области традиционной тайской медицины, доктор наук.

Искусство «Лечения руками», приемами которого доктор Читтипонг овладел в университете и отшлифовал за долгие годы медицинской практики, поможет преодолеть такие заболевания, как **остеохондроз, сколиоз, неосложненные позвоночные грыжи, межреберные миалгии**. Мануальная терапия значительно ускорит восстановление двигательных функций после травм.



Не менее важная составляющая традиционной медицины Таиланда – профилактика различных заболеваний с помощью препаратов, изготовленных из местных растений, плодов, корней и даров моря. Снадобья, богатые витаминами и минералами, на протяжении многих веков помогают тайцам оставаться нацией с очень высокой продолжительностью жизни, значительно превышающей эти показатели в России.

В Аюрведической аптеке доктора Читтипонга представлен большой выбор таких средств. Все препараты выпущены лучшими производителями Таиланда и имеют сертификаты качества. О некоторых из них мы расскажем на страницах нашего журнала.



**ЗДОРОВЬЕ на отдыхе**



### **Трифала** *triphala* ("Три плода" - санскрит)

композиция из трех целебных растений.

**Харитаки** - "уносящий все болезни"

содержит антиоксиданты, повышает иммунитет. Мягкий очиститель тонкого и толстого кишечника, нормализует его тонус и перистальтику.

**Амалаки** - удивительно сбалансированное омолаживающее средство. Способствует росту и укреплению волос и ногтей. Снимает усталость и улучшает умственные способности.

**Бибхитаки** - изгоняет из организма паразитов, эффективен при различного рода камнях и удаляет избыточную слизь из дыхательных и мочевых путей. Противовоспалительное средство для борьбы с острым панкреатитом.

Древний Индийский текст "Нарак Самхита" гласит: "Тот, кто принимает трифалу в течение года, избавится от всех болезней и доживет до ста лет."



**100 капсул - 199 бат**



**100 капсул - 199 бат**

### **Гарциния**

На протяжении столетий употребляется жителями Индии и юго-восточной Азии для улучшения пищеварения. Почему именно ее женщины и мужчины всего мира используют в борьбе с лишней массой тела? Все очень просто:

плоды гарцинии служат источником гидроксимионной кислоты (ГЛК), обладающей уникальными свойствами:

1. Препятствует образованию жирных кислот и холестерина (т.е. мешает организму запасать жир);
2. ГЛК заставляет организм сжигать накопленный жир;
3. ГЛК резко снижает аппетит, улучшает обмен веществ и повышает энергетический баланс организма.

Рекомендуется прием 1-2 капсулы на ночь в течении 3 месяцев для существенного снижения массы тела.

**Вы спите -  
Гарциния работает!**



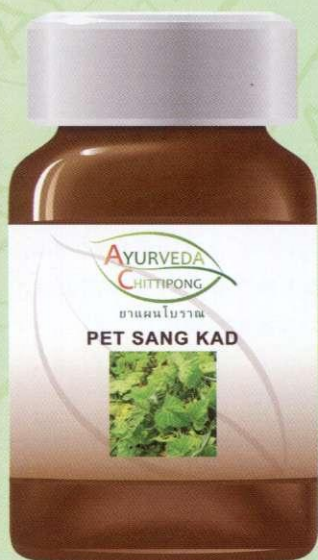
### *Секрет молодости - Бам Рунг Ран Кай.*

Ежегодно в мире 25 млн. женщин вступают в климактерический период. Снять неприятные симптомы климакса, а именно: озноб, головная боль, приливы жара и потливости, недержание мочи, учащенное сердцебиение, раздражительность, нарушение сна, зуд и сухость влагалища, снижение половой активности. Вам поможет *Бам Рунг Ран Кай* - тайские капсулы на основе 70-ти компонентов. Они насытят ваш организм жизненно необходимыми витаминами и микроэлементами - по сути вы будете принимать препарат, заменяющий естественные половые гормоны. Организм "успокоится" и плавно приспособится к новым обстоятельствам. А вы вернете себе радость жизни и счастье "золотого возраста".



**100 капсул - 249 бат**

### *Геморрой и как его лечить, чтобы не было мучительно больно...*



**100 капсул - 199 бат**

#### **Пед Санг Кад**

известнейшее тайское средство на основе дикорастущей травы. Нормализует деятельность кишечника, устраняет зуд и жжение. **Способствует рассасыванию уже имеющихся геморроидальных узлов и препятствует образованию новых.** Эффективен даже на третьей стадии. Аналогов в России не имеется.

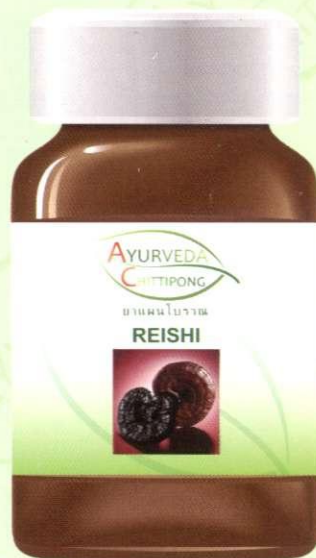


## Гриб Рейши (*ganoderma lucidum*)

Его также называют Линчжи или "Гриб Бессмертия" - самый известный лекарственный гриб на планете, применяемый в медицинской практике в течение 4000 лет.

В традиционной китайской медицине Рейши присвоена "высшая" категория с точки зрения широты воздействия и отсутствия побочных эффектов. Грибы богаты витаминами (B3, B5, C и D) и минералами (кальций, фосфор, железо). Какие же вещества в Рейши лечат рак? Знаменитые грибные Бета-дельта-полиглюканы. Исследование грибов показало, что их противораковое действие связано с содержащимися в них полисахаридами и жирными субстанциями, которые являются эргостеринами, и оказывают сильнейшее противоопухолевое действие, что способствует регрессу злокачественных и доброкачественных опухолей. Ганодеровые кислоты оказывают антиаллергическое действие и улучшают усвоение кислорода.

Клинические испытания показали, что более чем у 65% пациентов, Рейши



100 капсул - 299 бат

нормализовал артериальное давление, эффективен при симптомах сердечно-сосудистой блокады и заболеваниях, включая стенокардию, сердцебиение, аритмию, бессоницу и утомление.

Особую терапевтическую ценность гриб Рейши имеет при заболеваниях верхних дыхательных путей.

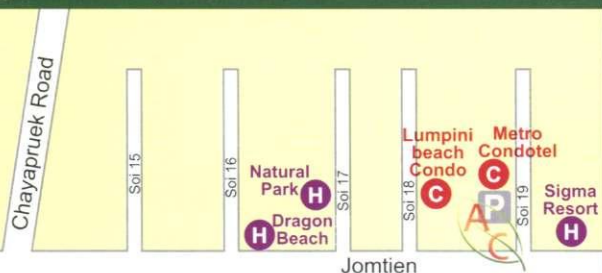
Почти мистическим свойством Рейши является его способность увеличивать силу духа, повышать позитивный эмоциональный настрой.

**Тел. 09 111 00 959**  
**(по-русски)**

[www.ac-thailand.ru](http://www.ac-thailand.ru)  
[oktava1010@yahoo.com](mailto:oktava1010@yahoo.com)  
<http://vk.com/acthailand>

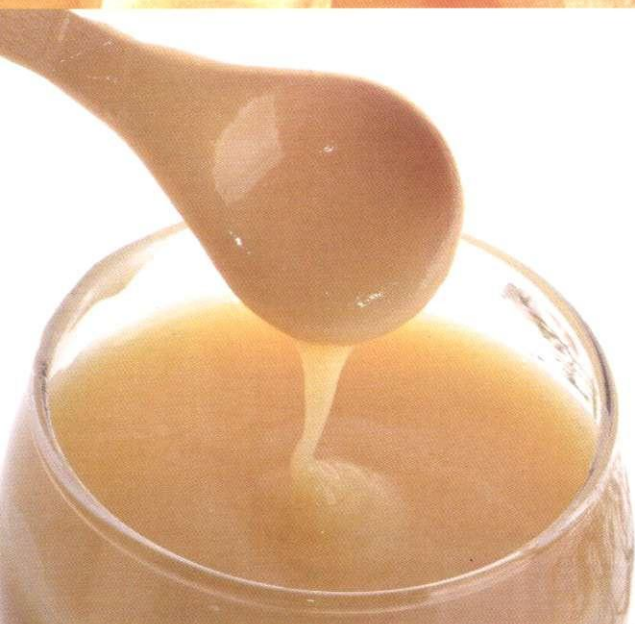
Адрес для такси:

417/3 หมู่ 12 อาคาร D ถนนชัยพฤกษ์ซอย 19  
ต.หนองปรือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี 20150





# Маточное молочко



**«Научно доказано, что применение маточного молочка при многих заболеваниях, позволяет достичь большего лечебного эффекта, нежели лечение химическими лекарственными средствами»**

*Профессор Сорбонского университета Р. Шовэн*

Пчелиное маточное молочко — уникальный продукт омоложения организма, самый сильный биологический стимулятор. Биологический принцип действия маточного молочка — повышение иммунитета организма до такого уровня, что он сам справляется с болезнью.

Маточное молочко — продукт верхнечелюстных и глоточных желез рабочих пчел, самый удивительный и феноменальный продукт пчеловодства. Сбор маточного молочка очень трудоемкий процесс (собирается по десяткам частям грамма) и длится в России всего несколько недель в году. Это сильно сказывается на его стоимости. Не даром маточное молочко получило название «королевское желе», ведь в былые времена только королевская знать имела возможность употреблять его. Однако здесь, в Таиланде, в стране с тропическим климатом есть возможность получать полезный свежий продукт круглогодично.

В состав пчелиного маточного молочка входят витамины А, Д, С, В1, В2, В3, В6, В12, В15, Н, Е, РР, пантотеновая, янтарная, пальмитиновая, стеариновая, деценовая и молочная кислоты, минеральные соли. По выводам ученых маточное молочко имеет самое сбалансированное сочетание микроэлементов. В состав маточного молочка входит дезоксирибонуклеиновая кислота (ДНК) в количестве 230-240 мкг/г, которая несет наследственную





информацию на общее выздоровление организма, оно дает ощутимые результаты омоложения организма, оказывая регенеративное влияние на стареющие клетки и ткани. Кроме того, этот натуральный продукт обладает противовоспалительными и противомикробными свойствами. Лечит бесплодие и импотенцию.

В рационе питания человека маточное пчелиное молочко, благотворно действует на усталый организм, оживляя его. Этот продукт хорошо использовать в период напряженных умственных и физических нагрузок – например, при подготовке к экзаменам или во время спортивных тренировок. В течение года нужно 3-4 раза повторять курсы приема маточного молочка, в период больших нагрузок или занятий – при явлениях переутомления, перетренированности, вегето-сосудистой дистонии, при переездах, ведущих к резкой перемене климатических условий. Также рекомендуется принимать маточное молочко, учитывая влияние сезонных факторов (в осенний период – для поднятия иммунитета в связи с многократным повышением вирусных заболеваний и эпидемии гриппа, а весной – для восстановления сил при авитаминозах).

Существует специальная программа, составленная врачами США, которая рекомендует постоянное применение пчелиного маточного молочка людям, пострадавшим от Чернобыльской катастрофы. В Японии на базе широчайших исследований было установлено что, чуть ли не единственным средством спасения нации от последствий атомных взрывов является применение пчелопродуктов, а именно пчелиного маточного молочка.



Япония сама производит и завозит ежегодно в среднем около 200 т маточного молочка. Оно включено в рацион питания каждого школьника. Так же все жители, вышедшие на пенсию, обязательно принимают во внутрь поддерживающую дозу маточного молочка, этим объясняется такая высокая средняя продолжительность жизни в Японии, более 80 лет.

*Стоимость 1 киллограмма  
маточного молочка - 5000 бат*

*В продаже упаковки весом  
250, 500 граммов, 1 киллограм*

**Заказывайте свежий продукт с пчеловодческой фермы севера Таиланда  
по телефону: +6681 245 1717**



# Целебный бальзам учителя Пао

## J.-T. GREEN BALM



**\*В результате применения бальзама удается снижать дозу обезболивающих препаратов, которые, небезопасны для печени, желудка, формулы крови.**

**Рекомендуется при остеохондрозе, артрите, радикулите, болях в позвоночнике, варикозном расширении вен, ушибах, растяжениях.**

**Устраняет отечность, рассасывает гематомы, убирает синяки, заживляет раны, растворяет соли, нейтрализует зуд и боль при укусах насекомых и животных, обладает расслабляющим и обезболивающим действием. Улучшает и восстанавливает кровообращение в ногах при проблемах с сосудами, быстро снимает усталость.**



**Мастер Пао - известный тайский травник. На сегодняшний день посвятил своему делу более 50 лет. Его продукция имеет высокую репутацию в Таиланде. Все травы и ингредиенты собираются в особом месте на севере Таиланда, где, по словам мастера, природа извлекает из почвы особо ценные силы.**

# Целебная Настойка Учителя Пао

**Приготовлена на основе многокомпонентного сбора тропических растений, обладает многосторонним воздействием на организм, способствует насыщению организма всем необходимым для восстановления и укрепления функции суставов, укрепляет иммунитет, силы организма, поддерживает мужскую силу. Женщинам показан для восстановления сил после родов, укрепления и поддержания функции яичников, очищения крови.**

**Рекомендуется провести два одномесячных курса с перерывами в 10 дней (3 бутылки)**



**Заказ продукции по телефону:  
+6687 9898 588 (по-русски)**





Белые почки пуэра в незаваренном виде напоминают небольшие перышки, покрытые нежным пушком.

**Феномен  
тропических лесов -  
белые почки пуэра  
«Богиня Луны»**

«Богиня Луны» невероятно полезный экологически чистый дикорастущий белый чай из молодых почек Пуэра. Очень нежный на вкус! Сбор белых

почек проходит только один раз в году ранней весной. «Богиня Луны» производится в ограниченном количестве. Сырье для этого чая снимают с тех же деревьев, с которых собирают чайный лист для производства некоторых подвидов Пуэров, но чайные почки не подвергаются никакой дополнительной термической или механической обработке, они просто высушиваются на солнце и поэтому, чай, по-истине, можно считать самым натуральным.

**Достоинства чая:**

- Великолепный легкий освежающий вкус;
- Очищает и омолаживает организм;
- Богат содержанием жирорасжигающих веществ, поэтому, это прекрасный напиток для восстановления обмена веществ и великолепное средство для похудения;
- Регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта;
- Выводит шлаки.



Белые почки пуэра в заваренном виде

**Попробовать и приобрести чай, можно посетив TEA HOUSE PATTAYA  
(напротив сувенирного центра ЛУКДОД). Консультации по чаю:**

**087-9898-588**



# BeauTea

## Натуральная косметика на основе масел и экстрактов Белого и Зеленого чая



О полезном действии чая известно с давних времен. Чай освежает тело и разум, продлевает молодость, дарит красоту. Эти удивительные свойства позволяют использовать его в косметологии, как уникальное растение для создания продуктов омоложения и оздоровления кожи. BeauTea – натуральная профессиональная косметика. В ее основе масла и экстракты Белого и Зеленого чая. В состав также входят другие специально подобранные природные компоненты.

### Гель-скраб «Зеленый чай»

Деликатно очищает и увлажняет лицо, насыщая кожу полезными веществами.

**Активные компоненты:** экстракт Зеленого Чая, экстракт листьев алоэ-вера.

**В чем секрет:** Измельченные листики Зеленого Чая в сочетании с гелем алоэ-вера активно увлажняют, питают и очищают кожу, оказывая противовоспалительное действие.

*Совет косметолога:* Подходит для чувствительной кожи. Можно применять ежедневно.



290 бат



# BeauTea



499 бат

## Омолаживающее масло-гель для лица «Белый чай»

Способствует регенерации, повышает тонус. Кожа лица становится более подтянутой и упругой. Защищает от воздействий окружающей среды.

### Активные компоненты:

масло Белого Чая, оливы, моринги масличной, пенника лугового, кокосовое масло, природный витамин Е.

**Эффект:** Белый Чай, богатый антиоксидантами и витаминами сохраняет молодость кожи, убирает темные пятна. Сочетание масел семян пенника лугового, кокосового, оливкового и морингового увлажняет и смягчает, насыщая клетки кожи витамином Е.

Совет косметолога:

Рекомендуется применять на ночь на чистую, увлажненную водой кожу.

## Минеральная вода «Белый чай»

Косметическая минеральная вода для смягчения, питания и увлажнения кожи.

### Активные компоненты:

высокоминерализованная вода, экстракт Белого Чая, розовая вода, экстракт красных морских водорослей

Совет косметолога:

Применяется для увлажнения кожи.



299 бат

**Заказывайте  
косметику  
по телефону:  
087 9898 588**



# BeauTea

## Антивозрастной крем «Зеленый чай» с нано-коллагеном



980 бат

Крем омолаживает, смягчает, выравнивает и улучшает структуру кожи лица, препятствует появлению морщин.

**Активные компоненты:** экстракт Зеленого Чая, природный витамин Е, экстракты семян лонгана, тутового дерева, красных водорослей, нано-коллаген, Q-10, кокосовое масло, масло жожоба.

**Эффект:** В креме содержится более 10 активных природных антиоксидантов, сохраняющих молодость и красоту. Экстракт семян лонгана восстанавливает эластичность и упругость кожи, вытяжка из листьев тутового дерева улучшает цвет, освежает и избавляет от пигментации. Благодаря нано-коллагену питательные вещества проникают глубоко в кожу.

*Совет косметолога: Наносите антивозрастной крем утром и вечером легким слоем.*

## Маска для лица «Зеленый чай»

Маска для лица на основе Зеленого Чая и глины смягчает, придает коже упругость и успокаивает.

**Активные компоненты:** экстракт Зеленого Чая, витамин Е, молочай, экстракт красных морских водорослей.

**В чем секрет:** Зеленый Чай - освежает и омолаживает кожу, витамин Е, входящий в состав маски, хорошо питает, замедляя процессы старения клеток. Глина сужает поры и снимает раздражения, молочай осветляет пигментные пятна.



290 бат

*Совет косметолога: Подходит для нормальной и жирной кожи.*

*Применять 2 раза в неделю.*



# BeauTea

## Крем для кожи вокруг глаз

Интенсивно увлажняет, препятствует образованию «гусиных лапок».

**Активные компоненты:** масло ши, масло вечерней примулы, экстракт папайи, витамин Е, экстракт лотоса.

**Эффект:** натуральные экстракты, входящие в состав крема, позаботятся о нежной коже вокруг глаз. Лотос - прекрасно увлажняет, папайя - разглаживает мелкие морщинки, масло ши - регенерирует, а масло вечерней примулы оказывает омолаживающий эффект.

*Совет косметолога: Наносите утром и вечером. Крем идеален как основа под макияж.*



580 бат



560 бат

**Заказывайте  
косметику  
по телефону:  
087 9898 588**

## Антиоксидантный крем для лица

Натуральный крем выводит свободные радикалы, разглаживает, освежает кожу и защищает ее от вредного воздействия окружающей среды.

**Активные компоненты:** масло ши, масло вечерней примулы, экстракт папайи, витамин Е, экстракт лотоса, экстракт центеллы, коэнзим 010.

**Эффект:** Смягчающее и увлажняющее действие оказывает экстракт лотоса. Экстракт Папайи - убирает черные точки и пятна, очищает и отшелушивает кожу, а масло ши - регенерирует. В состав крема также входит масло вечерней примулы, омолаживающее и восстанавливающее упругость кожи.

*Совет косметолога: Наносить небольшое количество крема два раза в день (утром и вечером) на чистую кожу*



# STL Skin Research

**“Волшебный” доктор-крем  
широкого спектра действия**

*Оказывает выраженный регенерирующий эффект, применяется для омоложения и восстановления клеток кожи, для снятия раздражений от солнца, ожогов, очищает от прыщей и других кожных раздражений.*

*\*Пользоваться кремом только на ночь, наносить на предварительно очищенную кожу!*

*\*Не использовать крем днем, когда кожа находится под прямым солнечным воздействием!*

**Заказывайте крем телефону:  
087-98-98-588 (по-русски).**



480 бат

Показания к применению:

1. Восстановление эпидермиса после солнечного ожога в течение 1-2 ночей. Полностью снимает раздражение, убирая жжение и покраснения.
2. Для снятия аллергической сыпи (применяют 2-4 ночи).
3. Вытягивает прыщи и полностью заживляет кожу за 6-8 ночей.
4. Для омоложения и поддержания свежести и тонуса кожи лица крем используют 1-2 раза в неделю на ночь.

## Свадебные церемонии в Таиланде!

Символические свадебные церемонии в Таиланде становятся все более популярными. Это красивый праздник для двоих, который не требует больших финансовых вложений. Только вы решаете, кто будет рядом с вами в этот важный день. Мы сделаем его незабываемым. А прекрасные фотографии станут частью вашего семейного альбома.

### Свадебные программы:

Таинство буддийского венчания, Тайская Классическая Свадьба, Европейская Классическая Свадьба, Люкс, Люкс Белоснежный Песок, Люкс Тропический Сад, Люкс Коралловый Остров, Люкс Остров Самет и другие...

**Описание программ  
подробно на [www.prevedtour.ru](http://www.prevedtour.ru)**

Задать вопросы по организации и забронировать церемонию можно по телефону:

**08 43 51 58 74**





# Rasayana Retreat

Пройдите Детокс - программу комплексного очищения организма. Инфракрасная сауна выведет токсины из кожи,

Соляной скраб восстановит ее структуру, Процедура "Касторовое масло" поможет очистить печень, Колонотерапия выведет накопившиеся шлаки и токсины из внутренних органов, в завершение пройдите ароматерапевтический массаж, после чего насладитесь восхитительным вкусом "сырой пищи" и свежесжатого сока.

## Детокс программы

### 3-х дневный курс Восстановления организма

Специальная цена 13,800 Бат  
(Стандартная цена 20,350 Бат)

- 3 x Инфракрасная сауна
- 3 x Колонотерапия
- 1 x процедура «Касторовое масло»
- 1 x Детокс Скраб
- 1 x Лимфодренажный массаж
- 1 x Арома-массаж
- 1 x Ушные свечи
- 3 x приема «сырой пищи»

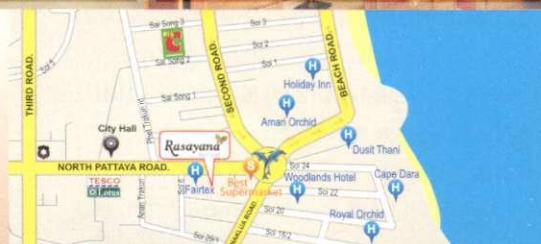
### 1/2 дневный курс Восстановления организма (3,5 часа)

5,650 Baht

- 1 x Инфракрасная сауна
- 1 x Лимфодренажный массаж
- 1 x Колонотерапия
- 1 x Освежающий коктейль
- 1 x прием «сырой пищи»



Паттайя Тел.: 038 253 895  
089 810 0480  
Email: [pattaya@rasayanaretreat.com](mailto:pattaya@rasayanaretreat.com)  
Бангкок Тел.: 0 2662 4803-5  
Email: [info@rasayanaretreat.com](mailto:info@rasayanaretreat.com)  
[www.rasayanaretreat.com](http://www.rasayanaretreat.com)







# Где купить настоящий чай в Паттайе?

Люди, желающие приобрести настоящий чай, часто разочаровываются в своем выборе. Покупая в магазине чай в красивой дорогой упаковке, и попробовав его дома, приходят к выводу, что представления не соответствует действительности. Чай не приносит результатов, соответствующих данному виду живительного напитка. В чем же дело? Как же все-таки выбрать хороший чай из тех, что предлагают повсеместно?

Существуют ли честные чайные магазины, в которых можно купить настоящий чай в Паттайе? На этот вопрос мы искали ответ в течение месяца с истинным ценителем чая Алексеем из Санкт-Петербурга. Перепробовали чаи во всех чайных магазинах и пришли к выводу, что хороший чай в Паттайе все же продается. Правда, находится это

тихое местечко не в центре города, и поэтому его не так легко обнаружить. Теперь всем, кто хочет приобрести качественные чаи в Паттайе, мы можем порекомендовать чайный дом "Tea House Pattaya". Находится он в северной части Паттайи, через дорогу от сувенирного центра «Лукдод». Точнее, если стоять спиной к Лукдоду, то слева увидите магазин с вывеской «Чайный Дом», где нарисован чайник. Позже мы узнали, что чайный дом уже зарекомендовал свое честное имя у местных жителей. К чаю там особое бережное отношение. Хозяина мы там не встретили, зато персонал в магазине говорит не только на английском, но и на родном русском языке, что намного облегчило наше знакомство с миром чая. Для Алексея это было не в новинку, а вот для меня это было в первый раз. После 40 минутного общения с продав-



цом-консультантом, мне стали понятны некоторые нюансы, которые следует учитывать, когда покупаешь чай:

1. Не обращать внимание на упаковку, т.е. запаковать можно что угодно и во что угодно.
2. При возможности пробовать чай.
3. Не всегда аромат сухого чая отражает его вкус в заваренном виде.
4. Некоторые чаи ценны своим возрастом, а некоторые – свежестью.
5. Качество зеленых, бирюзовых, белых и других чаев очень быстро падает, поэтому элитный чай при неправильном хранении может превратиться в дешевую траву.
6. Хороший чай требует особого отношения!

Возможно я упустил некоторые тонкости - и, да не осудят меня профессионалы и просто чайные любители, но точно могу сказать, что настоящие чаи надолго оставляют хорошее впечатление. И если вы уже оказались в Паттае и ищете качественный чай, то не считите за труд, зайдите в Чайный Дом, что напротив сувенирного магазина «Лукдод». Надеюсь, что вы, как и мы останетесь довольны!

В. Брониславский



*Чайный дом находится  
напротив сувенирного  
центра «Лукдод».  
Не имеет филиалов!*





Место сбора Горы «УИ», высота произрастания более 2500-3000 метров над уровнем моря.

Это настоящая находка для ценителей высококлассного черного или, согласно китайской классификации чаев, по степени ферментации – красного чая. Чай высокой отборности, ручной сбор. Тонкая работа. Это настоящее произведение искусства!

Чистый и живой природный аромат, ни с чем не сравнимых первых молодых листочков «золотого сбора». Изысканный многовкусный чай, постепенно раскрывается букетом цветов. Тонкие и мягкие оттенки тают во рту, тут же сменяясь новыми. Помимо удивительного вкуса, этот чай также обладает рядом профилактических свойств: улучшает мышление, кровообращение, нервную систему, печень, сердце. Помогает регулировать жировой обмен, тормозит процесс старения.

Место произрастания о.Хайнань.

Лечебно-профилактический фито-чай. Горький чай оставляющий сладость... Имеет горький, густой вкус, тонкий, сладко-травяной аромат и сладкое послевкусие.

С далёких времён чай кудин в числе прочих яств поставлялся к императорскому двору. Он очень полезен для поддержания функции сердца (много калия), идеально убирает жар при начинающейся простуде. Имеет противо-воспалительный, бактерицидный эффект, останавливает кашель, улучшает пищеварение, бодрит, повышает тонус, очищает печень, эффективно сжигает жир, используется для лечения ожирения, стабилизирует давление, не вызывая побочных эффектов. Заваривать при 85 С.

## «РОСА НЕБЕС» ПЕРВЫЕ ВЕРХНИЕ ЛИСТОЧКИ



Приобрести чай можно в  
Чайном Доме  
«TEA HOUSE PATTAYA».  
Звоните: **087 98 98 588**

## «ЦИН ШАНЬ ЛЮ ШУЙ» КОРОЛЕВСКИЙ КУДИН - ЧАЙ-ПАНАЦЕЯ!





**Консультация по чаю:  
087 98 98 588 (по-русски)  
Звоните прямо сейчас!**

**17/66 m.6 soi U-Me Pattaya Nua Rd.  
Naklua, Banglamung, Chonburi, 20150**

**17/66 หมู่ 6 ซ.ยูเมะ ถ.พทยาเหนือ  
ต.นาเกลือ จ.ชลบุรี 20150**

**«ЖЕЛЕЗНАЯ БОГИНЯ ГУАНЬ ИНЬ»  
ЧАЙ ДОЛГОЛЕТИЯ**



**Место сбора Уезд Аньси, Фуцзянь.**

Высококачественный чай имеет превосходный вкус и божественный аромат, напоминающий благоухание свежей сирени и послевкусие черемухи. Профилактические свойства настоящего высококачественного чая: Укрепляет иммунитет и жизненные силы, прекрасный стабилизатор давления, омолаживает, оказывает сильное противостояние раковым клеткам, хорошая профилактика для сосудов, избавляет от мигреней и головных болей, способствует похудению, растворяет жировые клетки, снимает алкогольные интоксикации, помогает противостоять алкогольной зависимости, тонизирует, стимулирует процесс мышления. Наиболее ценным считается осенний сбор Тегуаньинь. Заваривать Тегуаньинь рекомендуется водой 85-90 градусов.

**«ДАХУНПАО»  
БОЛЬШОЙ КРАСНЫЙ ХАЛАТ**



**Место сбора Горы «УИ», высота произрастания 2500-3000 метров над уровнем моря.**

Это благородный, изысканный чай для ценителей Улунов. Король Чая. Такое почетное место среди многообразия видов чая было отведено Дахунпао за уникальность ДНК этого чайного куста, чудесное многообразие вкусов различных сортов чая, удивительные свойства, среди которых наблюдается, что чай: устраняет застой воды, снижает холестерин, способствует похудению, снимает отеки, избавляет от аллергии, улучшает работу печени, очищает от токсинов, тонизирует, снимает эмоциональное напряжение, приводит организм в состояние энергетического баланса, проясняет ум, стимулирует процесс мышления. Заваривать чай рекомендуется водой при температуре 85-90 градусов.



Место произрастания Юньнань, Сычуань, Гуандун, Хунань.

Один из самых знаменитых видов чая с историей около 1700 лет. Издавна славится целебными свойствами. Пуэр - это большое семейство чаев, насчитывающее более 120 подвидов. Согласно современным исследованиям Пуэр обладает множеством профилактических свойств: понижает содержание сахара в крови, снимает интоксикации, выводит токсины, помогает противостоять образованию раковых клеток, способствует здоровой потере веса, благотворно влияет на работу желудочно-кишечного тракта, улучшает пищеварение, нормализует давление, ускоряет процесс обмена веществ, богат минеральными веществами и витамином С. Ценность его определяется выдержкой и исходным качеством сырья. Рекомендуемая температура воды при заваривании, в зависимости от сорта и степени ферментации от 85 до 100 С.

Место произрастания о. Тайвань

Высококачественный бирюзовый чай с женьшеневой пудрой. Обладает неповторимым густым вкусом, переходящим в долгое сладкое послевкусие, приходящее с дыханием. Укрепляет иммунитет и жизненные силы, омолаживает организм, содержит антиоксиданты, помогает сохранить хорошую форму, держит долгий энергетический тонус, который позволит спокойно и без усталости выполнять различную работу или заниматься спортом, избавляет от головных болей. Снимает напряжение, стабилизирует давление, восстанавливает силы, с этим чаем можно просто отдыхать и получать удовольствие. Полезные и вкусовые свойства лучше сохраняет при заваривании водой 80 С

**ПУЭРЫ**  
**«ШУ», «ШЕН»**



В Чайном Доме представлены различные подвиды Пуэров

**ЖЕНЬШЕНЕВЫЙ УЛУН**  
**ЛЮБИМАЯ НАЛОЖНИЦА**  
**ИМПЕРАТОРА**





**Консультация по чаю:  
087 98 98 588 (по-русски)  
Звоните прямо сейчас!**

**17/66 m.6 soi U-Me Pattaya Nua Rd.  
Naklua, Banglamung, Chonburi, 20150**

**17/66 หมู่ 6 ซ.ยูเมะ ถ.พัตยาเหนือ  
ต.นาเกลือ จ.ชลบุรี 20150**

**ЛУН ЦЗИНЬ  
«КОЛОДЕЦ ДРАКОНА»**



**Авторитетный зеленый чай  
императорского класса.**

**Содержит большое  
количество витаминов и  
аминокислот.**

**Любимый чай цинского  
императора Канси.**

**Место сбора Ханчжоу.**

**Чай для тонкого ценителя изысканого  
зеленого чая. Лунцзинь можно назвать  
одним из лучших зеленых чаев, который  
отличается своим неповторимым  
природным великолепным вкусом и  
ароматом. Мы всегда представляем  
весенний сбор, так как именно он  
является самым лучшим в году.  
Производство Лунцзиня очень  
трудоемкое, полностью ручное.**

**Помимо удивительного вкуса,  
этот чай также обладает рядом  
профилактических свойств: содержит  
большое количество жирорастворимых  
веществ и витаминов, снижает  
холестерин. Богат содержанием  
фтора, калия, йода, фосфора, то есть  
веществами, необходимыми для нор-  
мальной деятельности сердечно-  
сосудистой системы, препятствует  
образованию нитрозосоединений  
(мощных канцерогенов) и нейтрали-  
зует действие уже имеющихся,  
очищает печень от токсинов,  
помогает справиться с никотиновой  
зависимостью, стимулирует процесс  
мышления.**

**Заваривать Лунцзинь рекомендуется  
при температуре 85 С. Очень  
распространено заваривание этого  
чая в стеклянном стакане с крышкой.  
Так можно насладиться не только  
великолепным вкусом и ароматом,  
но и красотой заваривания чая,  
вертикальным танцем нежного  
листочка.**

**«ТРЕХЛАПАЯ ЖАБА»**



**Чайный подарок для благополучия и удачи.  
Волшебным образом меняет цвет при  
взаимодействии с горячей водой.**



# Магазин душевного чая

## лучший отзыв сезона

Вот уже несколько лет прошло с тех пор, как я впервые приехала в Таиланд на отдых. И каждый раз я неизменно приезжаю в северную часть Паттайи в магазин «душевного» чая. Именно душевного, потому что такой чай, который предлагают в Чайном доме, я не встречала раньше, а встретив, обнаружила, что чай бывает настолько вкусным и даже многовкусным, может приносить столько пользы телу и настроению, что хочется наслаждаться чаепитием, разнообразием вкусов и ароматов, цветовой гаммой заваренных чаев и прелестью чайной церемониальной посуды не только на отдыхе в Паттайе, но и дома, забрав с собой теплые воспоминания. Поэтому я каждый раз посещаю Чайный дом в предвкушении чайного наслаждения... К слову, раньше магазинчик чаев был сравнительно небольшим, а ассортимент не таким большим, как сейчас. Но со временем он развивался, коллекция представленных чаев пополнилась, магазин преобразился и стал богатым и очень красивым. А успех в делах и расширение ассортимента говорит лишь о спросе у покупателей, а, значит, о прекрасном качестве предлагаемого товара. Надо признаться, что я мало что знала о напитке, который меня приучили пить с детства. Это был обычный черный чай, иногда с молоком или сливками, чаще просто с сахаром. А попав на отдых в Таиланд и заглянув в чайный магазинчик, я узнала, что, кроме известных мне черного и зеленого чая, существуют еще неведомые У-лун, Пуэр, белые и другие чаи. Оказывается,

чай бывает натуральным! С удивлением и огорчением я узнала, что обычный, ежедневно нами употребляемый магазинский чай – подкрашен и ароматизирован для вкуса и запаха. По сути – это сплошная химия, не дающая здоровью и настроению никакой пользы. А ведь чай может быть и тонизирующим, и расслабляющим, и лечебным, со свойствами очищения и детоксикации организма, внутренних органов, крови, понижения давления и его стабилизации, омоложения, исцеления путем правильного заваривания и приема... Чего только не может чай! Заваривать чай мы привыкли обычным заливанием чая кипятком. А в Чайном доме мне рассказали, что каждый чай нужно «помыть», убрав с него пыль и энергии людей, которые занимались сбором и упаковкой, дать чаю раскрыться и ожить. И температура воды для каждого чая – разная. Какой-то любит воду, нагретую лишь до 70 градусов, какой-то – погорячее. И все это нужно для того, чтобы чай отдал все свои полезные свойства, и многократно заваренный во время одного чаепития, он меняет свой вкус и свойства воздействия на организм человека. В общем, я узнала тайны Чаю. И перестала удивляться тому, как китайцы чтут и любят чаи, и почему чай может стоить баснословных денег, и какой чай мы покупаем за копейки в обычных супермаркетах. Кстати, чай в супермаркетах я давно не покупаю. Мне жаль денег на него, да и поить свое тело таким «чаем» уже не хочется. Поэтому каждый свой приезд в Таиланд, в Паттайю я начинаю



с посещения Чайного дома, теперь уже широко известного и любимого среди постоянных покупателей и ценителей настоящего, природного чая. Здесь меня всегда встретят с чашечкой ароматного напитка, расскажут о новинках, о том, какой чай в этом сезоне самый лучший, а какой, к сожалению, не уродился. И такое бывает: не было дождей в горах Китая, случилась засуха, или же, наоборот, было слишком прохладно и лили проливные дожди. Чайный дом бережно относится к своим покупателям и своей репутации, здесь всегда подробно ответят на вопросы, расскажут о пользе, о свойствах чаев. В последнее время появились в магазине и тайские чаи. Спрос на чай растет. И Таиланд стал выращивать чаи на своей территории с недавнего времени. Можно попробовать и такие. Но я неизменно отдаю предпочтение любимым чаям, собранным вручную под солнцем Китая, высоко в горах, на свежем, чистом воздухе в строго определенное время и доставленном специально для клиентов Чайного дома на любимый курорт в чудесной Стране Улыбок.

Кира Босколова



**TEA  
HOUSE  
PATTAYA**

## *Чайный Дом*

*предлагает большой выбор  
различных видов чая:*

*черные, зеленые, красные  
бирюзовые, белые.*

*А также  
чайные аксессуары и  
чайную косметику.*

**мы работаем ежедневно  
с 10:00 до 19:00**

**наш телефон:  
087 98 98 588  
(по-русски)**

**[www.teahousepattaya.com](http://www.teahousepattaya.com)  
[info@teahousepattaya.com](mailto:info@teahousepattaya.com)  
[vk.com/teahousepattaya](https://vk.com/teahousepattaya)  
[www.facebook.com/Teahousepattaya.com](https://www.facebook.com/Teahousepattaya.com)**



TEA  
HOUSE  
PATTAYA

# ЧАЙНЫЙ ДОМ ПАТТАЙЯ

Оцените Вкус  
настоящего чая



мы работаем  
с 10:00 до 19:00

Наши координаты:

087 98 98 588  
(по-русски)

info@teahousepattaya.com

www.teahousepattaya.com

081 246 17 17  
(ไทย)

J-T Green Co., Ltd.



17/66 หมู่ 6 ซ.ยูแมะ ถ.พัทธยาเหนือ  
ต.นาเกลือ จ.ชลบุรี 20150